

	Tirada: <b>19.581</b>	Sección: -	
	Difusión: <b>16.743</b> (O.J.D)	Espacio (Cm_2): <b>40</b>	
Audiencia: <b>58.600</b>	Valor (Ptas.): <b>15.544</b>	Valor (Euros): <b>93,42</b>	
Andalucía <b>General</b>	07/10/2004	Página: <b>92</b>	
Diaria			

**'Tu mente en forma'. Autor: Tony Buzan. Edita: Urano. Barcelona, 2004**



■ En este libro, Tony Buzan, autor de prestigio internacional e inventor de los Mapas Mentales, proporciona

sencillos y efectivos consejos para potenciar las asombrosas capacidades del cuerpo y de la mente, además de fortalecer la relación entre ambos. Todo un programa de entrenamiento con ejercicios prácticos.